

# 日曜くらぶ

毎日新聞の日曜版別刷り

## 『日曜くらぶ』のご案内

読者に休日の楽しみを提供している別刷り「日曜くらぶ」。  
親しみやすい内容とともに、読者にますます愛される別刷りを目指します。

## 「日曜くらぶ」の感想

J-monitor調査より

## わたしの幸せ

毎回著名人に、幸せを感じる“この3つ”を挙げて  
もらい、それにまつわるエピソードをインタビュー。  
意外な趣味やリフレッシュ方法が分かるかも？

どのページも読みたい  
内容ばかりなので、  
予定の無い休日の朝に  
ぴったり。(60代女性)

こんなに面白いとは思いませんでした。  
これからは  
**毎週読みたい**  
と思います。  
(30代男性)

楽しく読ませてもらって  
ます。表紙の写真は大事  
だと思います。  
(40代女性)

1面



内容がバラエティー豊  
富になって楽しみが増  
えた。(30代女性)

独特の視点のものが多く、  
楽しんで読んでいる。  
(30代男性)

1面が華やかな女性の写真なので、  
**つい見てしまう。**(60代女性)

3面

3面はユニークだと  
思います。(40代女性)



《「健康」をテーマに週替わりの記事》  
暮らしの健康  
がんドクトルの人間学  
わたしと健康  
〈新〉医学の真実  
患者の気持ち  
患者の気持ちを綴った読者エッセー  
漢方百話  
丁宗鑑・日本薬科大学学長による漢方エッセー

これから暖かくなると新鮮な野菜や果物がたくさん出回るので、料理方法をいろいろ載せてほしい。(50代女性)

「患者の気持ち」はこれまで見かけなかったジャンルですが、ニーズはあると思います。(40代女性)

ファッションや料理のコラムを注目しています。  
20代女性向きのコラム  
をたくさん読みたい。(20代女性)

記事が週替わりで掲載されるので、無理なく飽きずに読み続けられます。(50代女性)

**おかず彩菜**  
人気料理研究家が、家庭で作れる旬の素材を使ったレシピを紹介。美しい写真付き。

**やっぱり食べに行こう**  
作家の原田マハさんに、食にまつわる思い出や物語をつづってもらいます。

**旅コレ**  
人気旅行雑誌「ノジュール」編集者おすすめのイベントをご紹介します。



2面

「待ち遠しい」

柴崎友香氏による連載小説

題字・画 赤井稚佳氏

5面



ぐうたらママ、みんな集合  
を必ず読んでいた。紙面  
が増えたので記事も増え、  
気楽に読めるので楽しい。  
(60代女性)

「書の美」は、  
切り抜いて保存し  
書道の参考に使っている。  
(40代女性)

書の美

専門家が、書の名品を網羅し  
て紹介します。

みんな集合

日曜くらぶならではの、読者か  
らの投稿コーナー

藤原帰一の映画愛

映画マニアとしても知られる藤原帰  
一 東京大学教授のエッセー。

新・心のサプリ

体・心を元気にするヒントを、  
診療内科医 海原純子さんが紹介。

4面



「新・心のサプリを」、  
いつも楽しみに  
見ています。  
(60代女性)

ぐうたらママは  
必ず目に留まる。  
(20代男性)

ぐうたらママ

1975年から続く人気漫画

日曜日ですよ

作家・小川糸氏によるエッセー



ウィークデーに読んでいた連載も日曜に移ったので、**ゆっくり読めてよくなった。**(30代男性)

松尾さんのコラムがあるので、**必ずチェックする**ようになりました。(30代女性)

**ちょっと違和感**

コラムニスト 松尾貴史氏が、日常感じる違和感を語ります。

**深読みエンタ**

スポニチ編集委員が最近のエンターテインメント情報を網羅。

**雑誌のハシゴ**

さまざまな雑誌を横断的に読むことで見えてくるものがあります。



7面

気軽に楽しめるエンタメで、**毎週楽しみに**しています。(30代女性)

**皆伝!新あたま道場**

川島隆太東北大学教授を指南役に、新聞を使って脳をトレーニング。

**脳トレ川柳**

川島教授によると、川柳をつくる時には左脳の前頭前野と側頭連合野が働くとのこと。脳トレの苦労や鍛える喜びなどを自由に詠まれた読者の作品を紹介。



6面

「脳を鍛えたい」は**家族みんなが楽しみに**しているので、これからもぜひ続けて欲しい。(30代女性)

頭の体操になって良いと思う。(40代男性)

スリザーリンクを後でやろうと思って、**数日間保管**しておきます。(30代女性)

## 日曜くらぶ 概要

- 発行日 毎週日曜日
- 発行形態 毎日新聞朝刊同配 別刷り
- 発行エリア 一面・終面＝全国版  
中面(2, 3, 6, 7面)＝東京本社版および北海道支社版  
\* 西部本社版および中部本社版は4頁、大阪本社版は独自の台割となっています。
- 発行部数 3,093,613部(全国版)  
1,247,597部(東京本社、北海道支社版計)  
※2016年1～6月半期平均 ABCレポート準拠
- 紙面体裁 ブランケット判8頁 ※下記台割ご参照

### ● 台割

広告	ちよつと違和感 深読みエンタ 雑誌のハシゴ	脳を鍛えたい 新あたま道場 脳トレ川柳	小説「その話は強 はやめておきま しょう」井上荒野 書の美 みんな集合	藤原帰一の 映画愛 新・心のサプリ 毎日が一日だ ぐうたらママ	新健康論 患者の気持ち 漢方百話	おかず彩葉 揚逸の 味わう 流行の目	わたしの幸せ
	広告5段・4色	広告5段・4色			広告5段・4色	広告5段・4色	広告5段・4色

- 広告原稿サイズ 5段カラー天地168mm×左右380mm
- 原稿締切 掲載日の5日前(前週の火曜日)

お問い合わせ  
毎日新聞東京本社  
広告局  
ダイレクトレスポンス室  
TEL 03-3212-3343