

# 日曜くらぶ

毎日新聞の日曜版別刷り

## 『日曜くらぶ』のご案内

読者に休日の楽しみを提供している別刷り「日曜くらぶ」。親しみやすい内容とともに、読者にますます愛される別刷りを目指します。

吹き出しコメントは「日曜くらぶ」の感想  
※J-monitor調査(2019年2月)より抜粋

日曜日は**決ま**ってこの「日曜くらぶ」から**読**みます。身近な内容が多いので**じ**っくり読んでいます。(50代女性)

日曜くらぶは**週一回**なので、どんなことが書いてあるか、**毎週**楽しみにしています。(20代男性)

1面「仕事の現場」

様々な業界で活躍されている方をインタビューし、仕事にまつわるエピソードや思い出を通して、それぞれの人物像を掘り下げていきます。



「仕事の現場」の写真が、いつもその人をよく表わっていて上手い。(40代女性)

仕事の現場は、当事者の考えや理想などが分かりやすく、興味深い。(30代男性)

一面のインタビューはよく読みます。(50代男性)

スクラップして献立の参考にして美味しく頂いている。身近な料理で簡単にできる料理をこれからもお願いしたい。(30代女性)

猫好きの自分にとって、飼い猫に関する話題と、掲載されている猫の写真は毎週の癒しになっています。(20代男性)

「がんとくらの人間学」は必ず読むようにしています。良い記事だといつも感心しています。(60代男性)

「患者の気持ち」には特に共感することが多いです。(40代女性)

おかず彩菜 人気料理研究家が、家庭で作れる旬の素材を使ったレシピを紹介。美しい写真付き。

好きに食べたい 作家の原田マハさんに、食にまつわる思い出や物語をつづってもらいます。

つながる！道の駅旅案内 人気旅行雑誌「ノジュール」編集者おすすめのイベントをご紹介します。猫も人も幸せに



「健康」をテーマに週替わりの記事 暮らしの健康 ほか週替わりエッセーコーナー 患者の気持ち 患者の気持ちを綴った読者エッセー 断捨離でごきげんな毎日を やましたひでこさんによる健康エッセー



「道連れ彦輔 居直り道中」

逢坂剛氏による連載小説

題字・画 深井国氏

5面



藤原帰一の映画愛

映画マニアとしても知られる藤原帰一  
—東京大学教授のエッセー。

新・心のサプリ

体・心を元気にするヒントを、  
診療内科医 海原純子さんが紹介。

4面



「新・心のサプリを」は、  
心を落ち着かせ、前向き  
に時間を過ごすきっかけ  
がもらえるコラムで  
**愛読している。**  
(40代女性)

「映画愛」は映画鑑賞  
の手引きにしてい  
ます。(50代女性)

ぐうたらママが面白いの  
で好きです。(20代女性)

梨木香歩さんの連載が  
始まってから毎週忘  
れずに取り出して  
読むようになりました。  
(40代女性)

連載小説は、毎回どんな  
作品が掲載されるか楽し  
みにしている。(40代女  
性)

「みんな集合」を読んでく  
すと笑い元気になります。  
(40代女性)

書的美

専門家が、書の名品を網羅し  
て紹介します。

みんな集合

日曜くらぶならでの、読者か  
らの投稿コーナー

ぐうたらママ

1975年から続く人気漫画

炉辺の風おと

松尾貴史の辛口政治批評が読み応えがあって大好きです。これからも鋭い記事を期待しています。(50代女性)

### ちょっと違和感

コラムニスト 松尾貴史氏が、日常感じる違和感を語ります。

### 深読みエンタ

スポニチ編集委員が最近のエンターテインメント情報を網羅。

### 雑誌のハンゴ

さまざまな雑誌を横断的に読むことで見えてくるものがあります。



7面

松尾貴史さんのコラムは必ず読む。(30代男性)

### 皆伝!新あたまた道場

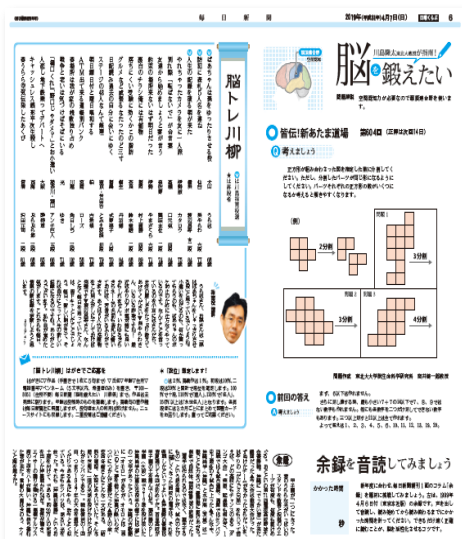
川島隆太東北大学教授を指南役に、新聞を使って脳をトレーニング。

### 脳トレ川柳

川島教授によると、川柳をつくる時には左脳の前頭前野と側頭連合野が働くとのこと。脳トレの苦労や鍛える喜びなどを自由に詠まれた読者の作品を紹介。

### 余録を音読しましょう

朝刊一面に掲載された「余録」を音読して楽しむコーナー。



6面

「脳を鍛えたい」は家族で楽しんでいきます。(60代男性)

脳トレが楽しいから続けてほしい。(60代男性)

スリザーリンクは必ず毎週やっています。(50代女性)

## 日曜くらぶ 概要

- 発行日 毎週日曜日
- 発行形態 毎日新聞朝刊同配 別刷り
- 発行エリア 一面・終面＝全国版  
中面(2, 3, 6, 7面)＝東京本社版および北海道支社版  
\* 西部本社版および中部本社版は4頁、大阪本社版は独自の台割となっています。
- 発行部数 2,824,325部(全国版)  
1,185,503部(東京本社、北海道支社版計)  
※2018年1～6月半期平均 ABCレポート準拠
- 紙面体裁 ブランケット判8頁 ※下記台割＝東京・北海道版(大阪セット＝8P、大阪統合・西部・中部＝4P)

### ● 台割

広告	ちょっと違和感 深読みエンタ 雑誌のハシゴ	脳を鍛えたい 新あたま道場 脳トレ川柳 余録を音読しま しょう	小説「道連れ彦輔 居直り道中」 書の美 みんな集合	藤原帰一の 映画愛 新・心のサブリ ぐうたらママ 炉辺の風おと	わたしの健康 患者の気持ち 断捨離でごきげん な毎日を	おかず彩葉 好きに食べたい つながる！道の駅 案内 猫も人も幸せに	仕事の現場
	広告5段・4色	広告5段・4色			広告5段・4色	広告5段・4色	広告5段・4色

- 広告原稿サイズ 5段カラー天地168mm×左右380mm
- 原稿締切 掲載日の5日前(前週の火曜日)

お問い合わせ  
毎日新聞東京本社  
第一営業本部 営業三部