

毎日新聞の日曜版別刷り

日曜くらぶ

ご案内  
〈2020年10月改定版〉

おかず野菜

人気料理研究家が、家庭で作れる旬の素材を使ったレシピを紹介。美しい写真付き。

おかず野菜



材料 (2人分)
ピーマン 3個
アスパラ 100g
トマト 1個
ピーマン 1個
アスパラ 100g
トマト 1個

体を温める食材を定番的に、ピーマンとじゃこクルミのきんぴら



作り方
ピーマンは縦に切ります。アスパラは斜めに切ります。ピーマンを少ししんなりしたアスパラを加えて炒める。ピーマンを加えて炒める。ピーマンを加えて炒める。ピーマンを加えて炒める。



能力に差のない人種、今も残るゆがんだ先入観
松尾貴史氏が、日常感じる違和感を語ります。



能力に差のない人種、今も残るゆがんだ先入観
松尾貴史氏が、日常感じる違和感を語ります。

ちょっと違和感

コラムニスト 松尾貴史氏が、日常感じる違和感を語ります。

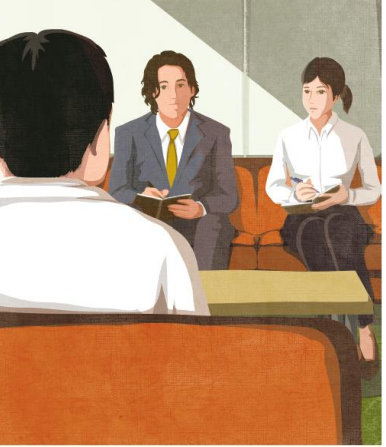
新・心のサプリ 海原純子

「ぼかす美学」
海原純子さんの「ぼかす美学」について紹介する記事。

新・心のサプリ
体・心を元気にするヒントを、診療内科医 海原純子さんが紹介。

読者の声
読者の声やコメントの欄。

シグレット・イクスプレス



真保裕一
龍神貴之・画

小説
著名な作家による読み応えたっぷりな連載小説です。

みんな集合
投稿コーナー
ズンドコ……きよし!
読み替えると
「ピット」とコロナ検査

みんな集合
「日曜くらぶ」ならではの、読者からの投稿コーナー

レトロの美
レトロな建築・建造物を美しい写真を中心に紹介します。



群馬音楽センター
扇形空間で良質の音楽を

群馬音楽センター



- 発行日／形態 **毎週日曜日／毎日新聞朝刊同配 プランケット判8頁別刷り**  
 ※ 東京統合版・大阪統合版(近畿エリア除く)・西部版・中部版・北海道版は4頁
- 広告掲載エリア **1面5段4色・中面5段4色1枠・終面15段4色＝全国版／2,250,756部**  
**中面5段4色1枠＝東京セット版および大阪セット版(近畿統合エリア含む)／1,611,578部**  
 ※ 部数は2020年1～6月半期平均ABCレポート準拠

● 紙面体裁

【東京セット版】	広告 15段・4色	小説	週間BS	週間TV	週間TV	ラテニュース (インタビュー)	ちよつと違和感 レトロの美 心のサブ みんな集合	おかず彩菜
		広告5段・4色				広告5段・4色		広告5段・4色
【大阪セット版】 (近畿統合エリア含む)	広告 15段・4色	小説	ちよつと違和感 レトロの美 心のサブ みんな集合	おかず彩菜	週間TV	週間TV	週間TV	週間TV
		広告5段・4色		広告5段・4色				広告5段・4色
【東京統合版】 【大阪統合版(近畿エリア除く)】 【西部版・中部版・北海道版】	広告 15段・4色	小説	ちよつと違和感 レトロの美 心のサブ みんな集合	おかず彩菜				
		広告5段・4色		広告5段・4色				

全国版

東京セット版+大阪セット版(近畿統合エリア含む)

- 広告原稿サイズ **5段＝天地168mm×左右380mm**    **15段＝天地511mm×左右380mm**

- 原稿締切 **掲載日の5日前(前週の火曜日)**

「お問い合わせ」  
 毎日新聞社 東京営業本部 営業三部 TEL 03-3212-3343