

妊婦さんと産婦人科医をつなぐ安心サポート情報紙

2020年  
春号

# Anetis

アネティス

\*\* 2月7日より \*\*  
配布予定



2019-20冬号



2019秋号



2019夏号



2019春号

企画書



# 媒体概要

「Anetis (アネティス)」は、ギリシャ語の「アネシス(=安心)」と「ピステイス(=信頼)」を組み合わせた言葉です。

妊娠中の女性は心身ともに負担が大きく、さまざまな不安を抱えています。アネティスは、そんなプレママたちに、ドクターからの信頼できる有益な情報をお届けし、より充実したマタニティーライフを送れるようにサポートする情報紙です。

病院の待合室やご自宅でくつろいでお読みいただく本紙には、プレママたちに関心の高い「健康と医療」「食」「美容」「子育てのヒント」などの情報や楽しく役に立つ読み物が盛りだくさん。

公益社団法人日本産科婦人科学会および公益社団法人日本産婦人科医会の協力を得て、全国の病院に設置されるフリーペーパーで、ターゲットのプレママへの確実な到達が見込まれる信頼度の高い媒体です。

## Anetis 2020年 春号

全国約1,860カ所の  
産婦人科・病院に配布  
約33万人のママに  
ダイレクトにリーチ

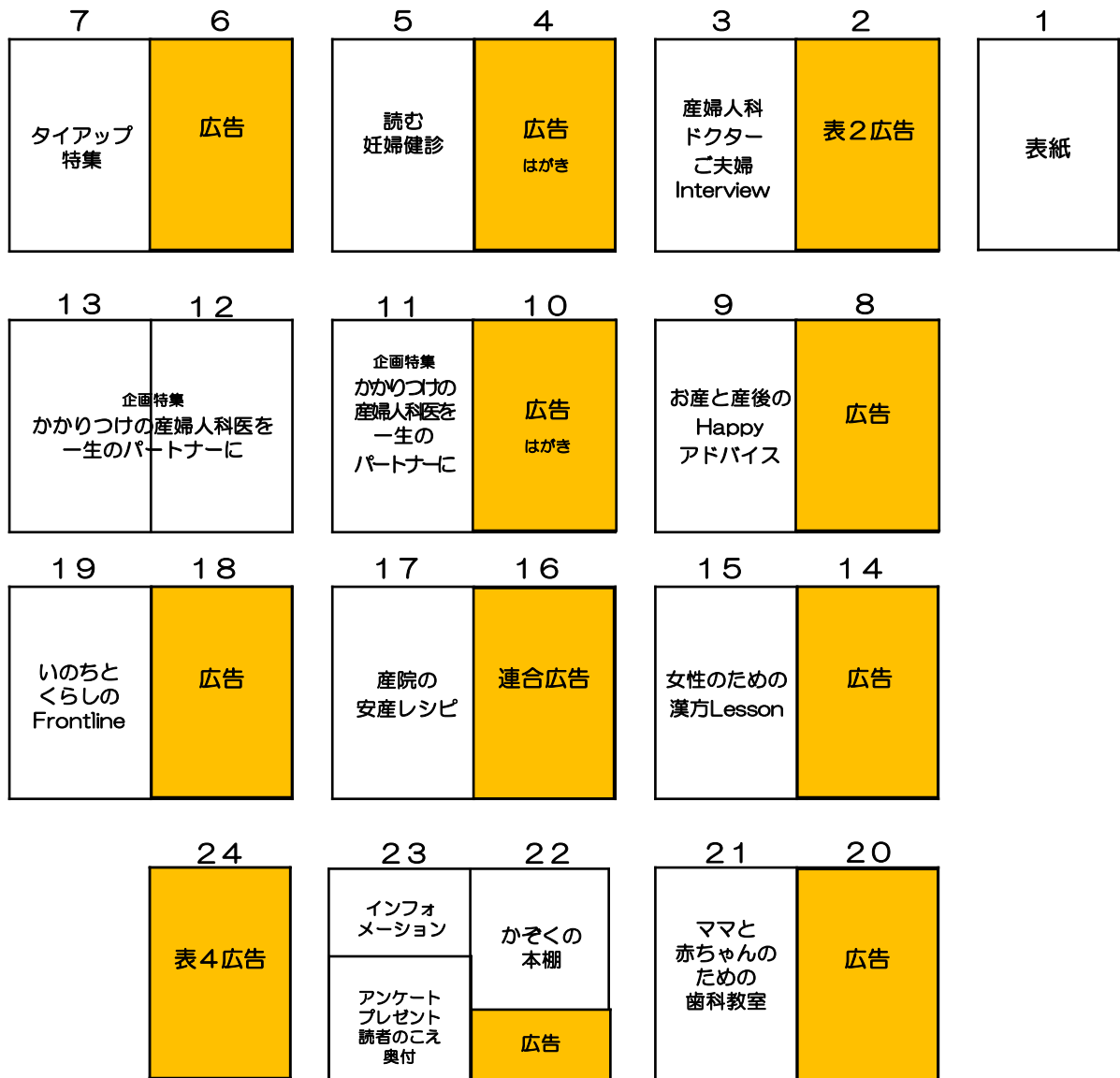
本タブロイド紙「Anetis (アネティス)」は、日本産科婦人科学会および日本産婦人科医会の協力で全国の産婦人科や病院などの医療機関に配布されることから、プレママへダイレクトに届けることができます。

- 読者対象 妊婦および0～1歳の子供を持つ母親
- 判型 タブロイド判・フルカラー・24ページ
- 紙質 高級紙を使用
- 部数 約33万部
- 発行日 季刊(年4回)  
2020年春号/2020年2月7日(金)より配布予定  
(2、3月・約25万部、4月・約8万部を順次配布する予定です)  
各月の配布部数のうち約2万部はサンプリングバッグに同梱します。
- 配布先 約1,860カ所の全国の産婦人科・病院での設置・配布
- 発行元 毎日新聞社
- 協力 公益社団法人 日本産科婦人科学会  
公益社団法人 日本産婦人科医会
- 企画・運営事務局 ハーゼスト
- オプション 医療機関での貴社商品のサンプリングが可能です。



院内設置ラック(例)⇒

# 紙面台割(案)



※台割は仮です。変更になる場合がございます。

# 紙面内容 (予定) -1

※内容を変更する場合がございます。

## Cover 表紙

## Page-3 産婦人科ドクターご夫婦Interview

夫婦そろって産婦人科ドクターという多忙なお二人にご登場いただきます。  
お仕事の魅力はもちろん、家事分担の工夫、また子育て中の夫婦の場合には、  
妊娠・出産・子育てエピソード、働くママ・パパとしてのメッセージなども発信していただき、  
読者の皆さんに産婦人科の先生をより身近な存在に感じていただきます。

## Page-5 読む妊婦健診

妊娠中は、おなかの赤ちゃんの成長とともに、ママの体と心も大きく変化します。  
「こんな症状があるけど大丈夫?」「受診のタイミングは?」など、ママの不安に答える“紙上妊婦健診Anetis版”です。  
産婦人科ドクターにやさしく解説していただきます。

[春号テーマ(予定)]

妊娠中の出血・おりものについて

## Page-7 タイアップ特集

毎号、アネティスならではの妊婦さん向け企画特集を展開します。

詳細は別紙  
ご参照ください

[春号テーマ(予定)]

「ママをサポートする」うれしいサービス&グッズ

## Page-9 お産と産後のHappyアドバイス

お産の当日と産後に焦点を当て、どのような経過で進むのかを解説していただくとともに、  
健やかに、ハッピーに乗り切るためのアドバイスをいただきます。

[春号テーマ(予定)]

里帰り出産を控えたママへ

## Page-11-13 かかりつけの産婦人科医を一生のパートナーに

女性の健康を生涯にわたってサポートする産婦人科医が  
妊娠・出産・女性の体に関わる医学的・社会的な問題などについて解説します。

[春号テーマ(予定)]

イクメン産婦人科Doctor座談会

●取材予定者:子育て中&子育て経験者の産婦人科医

# 紙面内容 (予定) -2

※内容を変更する場合がございます。

Page-15

## Dr.梶山の女性のための漢方Lesson

女性ホルモンのバランスの乱れによって、さまざまな不調を抱えやすい女性に向いているといわれる漢方薬。上手に使えばとても良い効果をもたらしてくれますが、微妙な症状の違いや、飲む人の体質にあわせた使い分けが必要です。この欄では、産婦人科専門医にして漢方治療のエキスパートでもあるドクターに、女性の悩みをスッキリ解消する漢方薬のベストチョイスを指南していただきます。  
(執筆/名古屋大学医学部産婦人科 准教授 梶山広明 先生)

[春号テーマ]

**イライラ・不安・不眠など心の不調を漢方で撃退！**

Page-17

## おうちで試そう！産院の安産レシピ

妊産婦さんの健康を考えて作られた産院の安産レシピをご紹介します。レシピを提供くださる産院の栄養士さんに調理のコツや栄養素の解説、食材を変えたアレンジ術なども教わります。栄養バランスのよい料理を自分で作って、体調を整えましょう。

Page-19

## いのちとくらしの Frontline

周産期の女性に関わる旬の話題を取り上げるコーナーです。新聞社発行のAnetisならではのジャーナリスティックな記事をお届けします。

[春号テーマ(予定)]

**なにがわかるの？ 出生前診断**

Page-21

## 赤ちゃん和妈妈のための歯科教室

妊娠中はエストロゲン(女性ホルモン)の増加などにより歯周病になりやすいほか、食生活の変化でむし歯もできやすくなります。歯周病は早産の原因にもなるため注意が必要。妊娠したら知っておきたい、ママと赤ちゃんの予防歯科について取り上げます。

Page-22

## かぞくの本棚

赤ちゃんはもちろん、プレママ・プレパパ、子育てママ・パパに、ぜひ手に取ってほしい絵本を厳選してご紹介。家族みんなが楽しめる、すてきな本棚をつくります。(絵本を選んでくれる人:絵本専門士・近藤麻智子さん)

Page-23

## Anetis Information & プレゼント・読者のこえ

インフォメーション欄では、マタニティ関連の商品やキャンペーン情報など妊婦さんに役立つ情報をご紹介します。プレゼント欄、読者のこえ欄などもあわせて掲載します。

料金等の  
詳細はP5



# 広告掲載料金・入稿方法

掲載面	色・スペース	料金
表4	4 C 1 P	¥3,850,000
表2	4 C 1 P	¥3,630,000
表3	4 C 1 P	¥3,630,000
中面	4 C 1 P	¥3,135,000
中面	4 C 1/3P	¥1,045,000
インフォメーション枠	1 枠	¥385,000

## ◆ 注意事項・入稿方法 ◆

- \* 完全データでご入稿ください。
- \* フォントの使用の制限はありませんが、原則アウトライン化してください。
- \* 出力解像度/1200dpi、スクリーン線数/150線、画像解像度/300dpiをお願いします。
- \* カラー画像のUCR設定は300%以下をお願いします。
- \* 写真やイラストなどの貼り込みデータは、印刷用の実データを作成して下さい。
- \* 画像を埋め込んでも必ず元画像のリンクをつけてください。
- \* カラーモードはCMYKを使用してください。RGBは不可といたします。
- \* トンボの設置については、どちらでも構いません。

●上記料金に消費税は含まれていません。

## 広告原稿締め切り

校正 1 回	1月15日 (水)
投げ込み	1月22日 (水)
インフォメーション枠	12月20日 (金)

広告内容を事前に審査させていただきます。  
毎日新聞社および日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会の基準により、内容をご修正いただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

## 原稿サイズ／線数

4 C 1 P 左右 245mm×天地 377mm / 150線  
4 C 1/3P 左右 245mm×天地 124mm / 150線

- 広告スペースの枠罫の太さは、原稿サイズ以内で収まるようにお願いします。(基本の罫の太さは、0.25mm以上)
- インフォメーション枠はテキスト(200字程度)、社名ロゴデータ、画像(原則1点)をご用意ください。

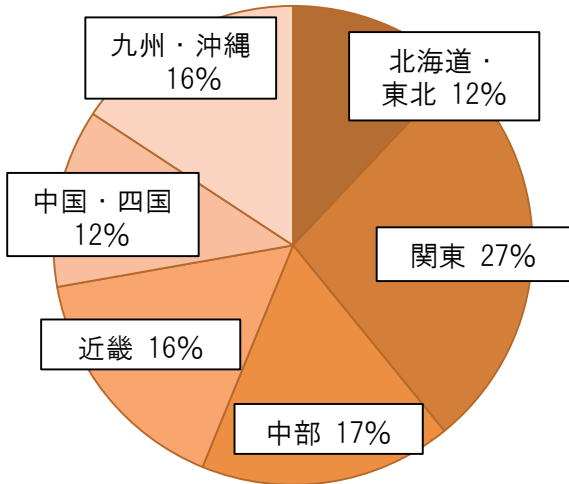
## オプション

- ◆ 編集タイアップ 編集部とのタイアップ企画も可能です。別途制作費が必要となります。広告制作費は、1ページあたり基本35万円とさせていただきます。(著名人起用などの場合は、別途費用がかかる場合がございます)
- ◆ はがき・クーポン 貴社広告にはがきやクーポンの貼り込みが可能です。別途費用がかかります。1号につき2枚のみ。掲載ページに制限がありますので、事前にご相談ください。
- ◆ サンプルング 広告をご出稿いただいた企業様は、医療機関でのサンプルングを活用いただけます。実施には別途費用がかかります。詳細はご相談ください。

# 配布先・読者データ

## ■ 配布エリア

全国各地にまんべんなく配布



## ■ 設置病院内訳

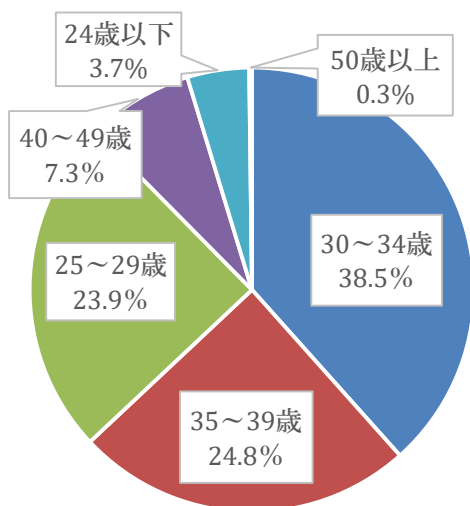
全国約1860カ所の病院等で配布

東京都	132	北海道	50
神奈川県	118	宮城県	36
千葉県	70	愛知県	120
埼玉県	80	広島県	31
大阪府	98	福岡県	91
京都府	48		
兵庫県	76	ほか全国計	1862医院

※配布先のデータは2016年3月現在のものです。

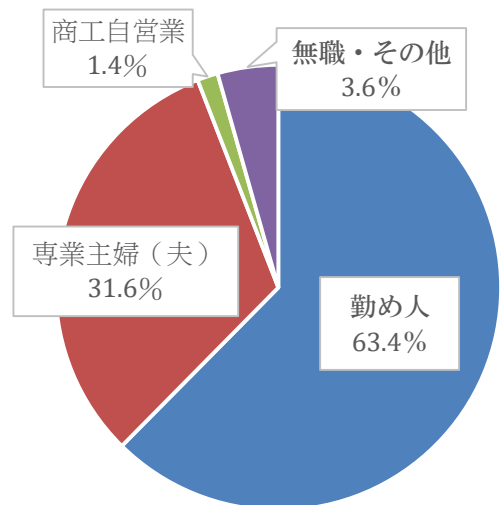
## ■ 年齢層

平均年齢 **32.5歳** (2/3が30代)



## ■ 職業

ワーキングマザーが最も多い



※読者データは2019年夏号の読者調査結果より抜粋

◆◆お問い合わせ◆◆

毎日新聞社 営業総本部 第一営業本部 企画マーケティング部  
 TEL:03-3212-0850 FAX:03-3211-3598  
 MAIL:ad-info@mainichi.co.jp  
 〒100-8051 東京都千代田区一ツ橋1-1-1

*Aretis*